

11 MODELLI DI GORDON

Metodologia clinica infermieristica

AA 2025/2026

Docente: dott.ssa Rosita Reale

Modelli di Gordon

- Questo modello orienta gli infermieri nella raccolta dei dati relativi ai comportamenti che contribuiscono a determinare lo stato di salute, la qualità della vita e la realizzazione del potenziale umano.
- Attraverso questa struttura concettuale è possibile evidenziare i modelli funzionali e se il comportamento della persona è appropriato o disfunzionale.



Marjory Gordon

11 Modelli di Gordon

- 1 MODELLO di PERCEZIONE e di GESTIONE DELLA SALUTE
- 2 MODELLO NUTRIZIONALE e METABOLICO
- 3 MODELLO di ELIMINAZIONE
- 4 MODELLO di ATTIVITA' e di ESERCIZIO FISICO
- 5 MODELLO di RIPOSO e di SONNO
- 6 MODELLO COGNITIVO e PERCETTIVO
- 7 MODELLO di PERCEZIONE DI SÉ e di CONCETTO DI SE'
- 8 MODELLO di RUOLI e di RELAZIONI
- 9 MODELLO di SESSUALITA' e di RIPRODUZIONE
- 10 MODELLO di COPING e di TOLLERANZA ALLO STRESS
- 11 MODELLO di VALORI e di CONVINZIONI

1 - Modello di percezione e gestione della salute

- Descrive la percezione che l'assistito ha rispetto la sua salute, del benessere e di come vengono gestiti e mantenuti
- Esempi: adesione al piano terapeutico, ricorso ad attività di promozione della salute come regolare attività fisica, check-up periodico.

2 - Modello nutrizionale-metabolico

- Descrive il comportamento alimentare (liquidi e solidi) relativo agli indicatori del fabbisogno metabolico
- Esempi: condizione dei denti, masticazione, della cute, altezza e peso, tipo di alimentazione, ecc..

Apparato: gastroenterico, tegumentario e linfoghiandolare

3 - Modello di eliminazione

- Descrive le caratteristiche della funzione escretoria (intestino, vescica, ecc..) Include ciò che l'assistito percepisce come «normale»
- Esempi: frequenza e caratteristiche delle evacuazioni, disturbi alla minzione, caratteristiche delle urine

4 - Modello attività ed esercizio fisico

- Descrive le caratteristiche dell'esercizio fisico e delle attività di svago e di vita quotidiana. Può includere la funzionalità cardiocircolatoria, respiratoria e la mobilità
- Esempi: svolgimento delle attività di vita quotidiana, parametri vitali e le loro caratteristiche, mobilità, ecc.

Apparato: muscoloscheletrico, cardiocircolatorio e respiratorio

5 – Modello sonno e riposo

- Descrive le caratteristiche del sonno e del riposo
- Esempi: percezione della qualità del sonno, della sensazione di riposo, uso di farmaci e ricorso a rituali e/o abitudini che facilitano il sonno.

6 – Modello Cognitivo e percettivo

- Descrive le caratteristiche sensoriali-percettive e cognitive della persona
- Esempi: vista, udito, gusto, tatto, odorato, dolore.
Funzione cognitiva come linguaggio, memoria e processi decisionali

7 – Modello Percezione e concetto di sé

- Descrive le caratteristiche della persona rispetto il suo concetto di sé e percezione di sé
- Esempio: stato emotivo, disturbo dell'immagine corporea, percezione delle proprie capacità, postura, sguardo, tono della voce.

8 – Modello ruoli e relazioni

- Descrive le funzioni del ruolo dell'assistito, nella coppia, in famiglia, nella società e le relazioni interpersonali
- Esempio: percezione di ruoli (padre, marito, imprenditore, ecc) sia in ambito familiare che in ambito professionale e sociale

9 – Modello sessualità e riproduzione

- Descrive atteggiamento e percezioni che la persona ha in relazione alla sessualità ed alla funzione riproduttiva, inclusi disturbi e problemi.
- Esempi: storia di gravidanze e parti, menarca e menopausa, difficoltà nella sfera sessuale

10 – Modello Coping e tolleranza allo stress

- Descrive i meccanismi generali di adattamento e la loro efficacia in termini di tolleranza dello stress
- Esempi: comportamenti che la persona normalmente mette in atto per affrontare lo stress, la capacità di controllare o gestire le situazioni.

11 – Modello Valori e convinzioni

- Descrive le convinzioni ed i valori spirituali che possono orientare le scelte e le decisioni dell'assistito
- Esempi: comportamenti e pratiche religiose particolari, supporto spirituale.

Buono studio!
In caso di dubbi scrivetemi
rosita.reale@uniupo.it

