

# Modello percezione e concetto di sé

---

METODOLOGIA CLINICA INFERMIERISTICA

A.A. 2025/2026

# Modello funzionale concetto di sé e percezione di sé

---

Il **concetto di sé** è l'immagine che la persona ha di sé, il modello di riferimento che la persona ha ed influenza come gestisce le situazioni di vita e le relazioni.

- Consapevolezza di sé, autoconsapevolezza
- Auto-aspettativa, il sé ideale.
- Io sociale, il modo con cui una persona si vede nei contesti sociali
- Autovalutazione auto-rispetto e autostima

La **percezione di sé** è il modo con cui una persona valuta il comportamento basandosi sull'auto-osservazione

# Modelli normali del concetto di sé

---

- Immagine corporea positiva
- Autostima
- Forte identità personale
- Performance di ruolo

# Fattori che influiscono sul concetto di sé

---

- Costituzione biologica
- Cultura, valori e convinzioni
- Coping e tolleranza allo stress
- Autoefficacia (grado di sicurezza nello svolgere specifiche attività)
- Esperienze precedenti
- Livello di sviluppo
- Transizioni di ruolo
- Malattia, trauma, interventi chirurgici

# Accertamento

---

## **Anamnesi:**

Come si sente oggi? Come si descriverebbe? Si sente bene con se stesso?

Ci sono state modifiche al suo corpo o alle cose che può fare?

Ha notato dei cambiamenti nel modo in cui si sente rispetto a se stesso?

C'è qualcosa che la fa arrabbiare di frequente? Ha paura? E' preoccupato?

## **Esame fisico**

Contatto oculare (valutare livello di attenzione)

Modelli della voce. Postura corporea

L'assistito vi sembra nervoso? Rilassato?

Vi sembra preoccupato?

# Disturbi del concetto di sé

---

- Alterazione della funzione
- Cambiamenti emotivi e comportamentali
- Ansia e depressione
- Comportamenti autodistruttivi

# Ansia eccessiva

---

**Definizione:** preoccupazione sproporzionata e persistente per situazioni ed eventi percepiti come minacciosi.

**Caratteristiche definenti:** pianto, insonnia, nervosismo, aumento PA, della sudorazione , nausea, diarrea, situazioni sconosciute, ecc...

**Fattori correlati:** stress eccessivo, conflitto di valori, procedure invasive, disturbi mentali

# Paura eccessiva

---

**Definizione:** risposta emotiva intensa e sproporzionata suscitata dall'individuazione di una minaccia imminente.

**Caratteristiche definenti:** aumento della FC, della PA, aumentata frequenza minzione, terrore, nervosismo, comportamenti impulsivi

**Fattori correlati:** barriere comunicative, situazione sconosciuta, procedure invasive, disturbo della sensibilità



# Quale differenza...

## ANSIA ECCESSIVA

Preoccupazione persistente



eventi percepiti minacciosi

La situazione è la fonte della minaccia, ma non costituisce una minaccia

**Comportamento:** tesa, irrequieta, senso di impotenza verso una situazione che non può facilmente evitare o affrontare

«mi manca il fiato quando sono per strada»

## PAURA ECCESSIVA

Riposta emotiva intensa



Individuazione minaccia imminente

Collegata ad una minaccia o pericolo specifico, quindi eliminata la minaccia il senso di paura scompare

**Comportamento:** Accentuazione della vigilanza e della concentrazione. Attacco-fuga

«le auto in strada sono pericolose, attraversare la strada è pericoloso. Meglio stare sul marciapiede»

# Pianificare ansia e paura

---

**Obiettivo:** la persona presenterà minore nervosismo, irritabilità e pianto entro 3 giorni

**Interventi:**

- monitorare il livello di ansia e paura
- garantire rassicurazione e confort: stare con la persona, parlare in modo lento e tranquillo, trasmettere comprensione empatica,
- eliminare stimoli eccessivi
- aiutare a riconoscere le proprie ansie e paure
- insegnare strategie atte ad interrompere l'ansia in situazioni stressanti

**Valutazione:** la persona presenta FC e PA nella norma, minor irritabilità, oggi non ha pianto, talvolta accenna un sorriso.

# Diagnosi Infermieristica

---



L'immagine corporea è l'immagine conscia e inconscia che la persona ha del proprio corpo. Deriva da percezioni presenti e passate.

## **Disturbo dell'immagine corporea**

**Definizione:** confusione nel quadro mentale del proprio sé fisico.

**Caratteristiche definenti:** alterazione struttura del corpo, alterazione funzione del corpo, concentrazione sullo stato precedente del corpo, ecc....

**Fattori correlati:** effetto della percezione corporea alterata

# Pianificazione dei risultati e degli interventi

---

- Promuovere un sano concetto di sé
- Promuovere un cambiamento del concetto di sé

# Gestione e attuazione

---

- Promozione della salute
- Identificazione dei punti di forza
- Percezione del sé
- Sviluppo del concetto di sé
- Relazione terapeutica
- Autovalutazione: far sviluppare pensieri e sentimenti maggiormente positivi sul proprio conto
- Cambiamenti comportamentali: far accettare responsabilità, definire insieme obiettivi realistici;

# Interventi

NANDA

**TABELLA 38.2** DIAGNOSI INFERMIERISTICHE SELEZIONATE DA NANDA-I  
RELATIVE AL CONCETTO DI SÉ

Diagnosi infermieristiche	Fattori correlati	Enunciato diagnostico	NOC*	NIC*
<b>Disturbo dell'immagine corporea</b> – Confusione nel quadro mentale del proprio sé fisico	Effetto della percezione corporea alterata, chirurgia, colostomia, diversione urinaria, deformità congenita, disturbi dell'alimentazione, obesità patologica, trauma con alterazione di un'area, struttura o funzione del corpo, patologia cronica risultante in un cambiamento strutturale o funzionale, schema corporeo/disturbi percettivi, cambiamento dello stile di vita, depressione, trauma (per esempio, stupro), differenze culturali o spirituali, sviluppo o fattori legati all'età	Disturbo dell'immagine corporea correlata a scarsa accettazione dell'amputazione della parte inferiore della gamba, come evidenziato dalla verbalizzazione di percezioni che riflettono una visione alterata della propria immagine, struttura o funzione corporea. Comportamenti di evitamento, monitoraggio o riconoscimento del proprio corpo	Accettazione del proprio stato di salute Adattamento alla propria disabilità fisica Immagine corporea Coping Capacità decisionale Elaborazione del lutto Convinzioni relative alla salute: percezione della propria capacità di attività Benessere personale Prestazioni di ruolo Autostima	Ascolto attivo Riduzione dell'ansia Valorizzazione dell'immagine corporea Potenziamento della consapevolezza di sé Miglioramento dell'autostima Assistenza nella modifica di sé
<b>Autostima cronicamente scarsa</b> – Valutazione e/o sentimenti negativi sulle proprie capacità, che persiste da almeno tre mesi	Verbalizzazioni di lunga data o di autonegazione cronica (la persona minimizza o critica se stessa, le proprie idee o le proprie doti), espressioni di vergogna e colpa, valutazione di sé come incapace di affrontare gli eventi, rifiuto di feedback positivi o esagerazione di feedback negativi, esitazione a provare cose o situazioni nuove (in relazione a nuove esperienze, la persona dice "Non posso")	Autostima cronicamente scarsa correlata ad affermazioni di vergogna ed eccessivo apporto di cibi, come evidenziato da auto feedback esageratamente negativi o affermazioni come "Non posso" o "Non sono capace"	Accettazione del proprio stato di salute Immagine corporea Coping Capacità decisionale Benessere personale Autostima	Ascolto attivo Guida preventiva alle situazioni critiche Riduzione dell'ansia Valorizzazione dell'immagine corporea Sostegno al processo decisionale Assistenza nella modifica di sé Miglioramento dell'autostima Miglioramento della socializzazione

# Valutazione

---

Risultato atteso:

La persona integrerà una realistica immagine corporea;

La persona esprimerà sentimenti positivi su di sé e sulle proprie capacità

# Buono studio!

---



Se avete domande  
scrivetemi!  
[rosita.reale@uniupo.it](mailto:rosita.reale@uniupo.it)

