

Corso A, lezione 5

• La routine quotidiana

1. Abbinare i verbi e le espressioni alle immagini:

alzarsi - uscire con gli amici - svegliarsi - restare a casa - guardare la tv



Svegliarsi e alzarsi sono verbi riflessivi.  
 FORMA DELL'INFINITO:  
 svegliar(e) + si  
 ↓ ↓  
 infinito senza -e + pronome riflessivo

Che cosa significa “verbo riflessivo”? Il **soggetto** fa l'azione, ma è anche l'**oggetto** dell'azione.

Osservate la differenza:



3. Abbinare i verbi della lista alle immagini.

lavarsi le mani - lavarsi i denti - pettinarsi - truccarsi - rilassarsi - divertirsi - vestirsi - annoiarsi - allenarsi - addormentarsi to fall asleep



#### 4. Leggete l'e-mail di Lucy, una studentessa universitaria.

Ciao Luisa! Come stai?

Qui a Novara io sto bene, anche se qualche volta ho nostalgia di casa.

Ti descrivo la mia giornata. Mi sveglio alle sette, ma mi alzo alle sette e un quarto; mi lavo, mi vesto, mi pettino, mi trucco e alle otto sono fuori. L'autobus passa quasi sempre in orario, alle 8.10, e in genere arrivo all'università giusto in tempo per l'inizio delle lezioni. Ma qualche volta c'è traffico e arrivo in ritardo.

Alla fine delle lezioni, all'una, vado a mangiare alla mensa e poi in biblioteca a studiare.

Due volte alla settimana, il martedì e il venerdì, per migliorare il mio italiano frequento un corso serale, dalle 19 alle 21. Negli altri giorni torno a casa alle sette e mezza, faccio la doccia e preparo una cena leggera. Dopo cena, se non devo studiare, guardo un film. Vado a letto verso le undici e mi addormento immediatamente.

Il sabato faccio le cose con calma: dormo fino alle nove, pulisco il mio piccolo appartamento e faccio la spesa; la sera, di solito, mi metto un abito carino<sup>1</sup> ed esco con i miei amici. Ci divertiamo in vari modi: andiamo al cinema, mangiamo una pizza o ascoltiamo musica dal vivo in un pub. Non ci annoiamo mai! La domenica, invece, preferisco studiare.

Ci sentiamo presto!

Un abbraccio,

Lucy

<sup>1</sup> I put on a pretty dress



Indicate se le affermazioni sono vere ✓ o false ✗ .

1. Lucy si trova bene a Novara.
2. Di solito Lucy si alza alle sette.
3. Qualche volta arriva in ritardo all'università.
4. Dopo pranzo studia in biblioteca.
5. Torna a casa ogni sera alle 19.30.
6. Spesso legge un libro prima di addormentarsi.
7. Di solito passa il sabato sera con gli amici.

Leggete di nuovo l'e-mail e completate le frasi a sinistra con le espressioni a destra.

- |  |  |
|--|--|
| 1. Generalmente l'autobus passa              | a. giusto in tempo per l'inizio delle lezioni. |
| 2. Di solito Lucy arriva all'università      | b. immediatamente.                             |
| 3. Quando c'è traffico arriva all'università | c. con calma.                                  |
| 4. La sera Lucy si addormenta                | d. in ritardo.                                 |
| 5. Nel fine settimana Lucy fa le cose        | e. in orario.                                  |

Ora nell'e-mail di Lucy sottolineate tutti i verbi riflessivi.

#### • Il presente indicativo dei verbi riflessivi

Mi lavo, mi vesto, mi pettino, mi trucco e alle otto sono fuori. [...] Mi metto un abito carino.

lavarsi = lavar(e) + si verbo in -are + pronome riflessivo	mettersi = metter(e) + si verbo in -ere + pronome riflessivo	vestirsi = vestir(e) + si verbo in -ire + pronome riflessivo
---	---	---

Le forme riflessive si costruiscono con i pronomi riflessivi: mi, ti, si, ci, vi, si. Questi pronomi concordano con il soggetto del verbo.

	I coniugazione lavarsi	II coniugazione mettersi	III coniugazione vestirsi
io	mi lavo	.....	.....
tu	ti lavi	ti metti	ti vesti
lui/lei/Lei	.....	si mette	.....
noi	ci laviamo	.....	.....
voi	vi lavate	vi mettete	.....
loro	si lavano	.....	si vestono

**FORMA NEGATIVA**

La domenica **non** mi alzo alle 7.30 ma alle 10.

**non + pronome riflessivo + verbo**

**Altri verbi riflessivi**

svogliarsi (to wake up)	alzarsi (to get up)	farsi (la doccia) (to have a shower)	pettinarsi (to comb)
io mi sveglio tu ti svegli lui/lei/Lei si sveglia noi ci svegliamo voi vi svegliate loro si svegliano	io mi alzo tu ti alzi lui/lei/Lei si alza noi ci alziamo voi vi alzate loro si alzano	io mi faccio (la doccia) tu ti fai lui/lei/Lei si fa noi ci facciamo voi vi fate loro si fanno	io mi pettino tu ti pettini lui/lei/Lei si pettina noi ci pettiniamo voi vi pettinate loro si pettinano
truccarsi (to put on make up)	togliersi (to take off)	rilassarsi (to relax)	addormentarsi (to fall asleep)
io mi trucco tu ti trucchi lui/lei/Lei si trucca noi ci trucchiamo voi vi truccate loro si truccano	io mi tolgo tu ti togli lui/lei/Lei si toglie noi ci togliamo voi vi togliete loro si tolgono	io mi rilasso tu ti rilassi lui/lei/Lei si rilassa noi ci rilassiamo voi vi rilassate loro si rilassano	io mi addormento tu ti addormenti lui/lei/Lei si addormenta noi ci addormentiamo voi vi addormentate loro si addormentano

**Attenzione! Ci sono tre tipi di riflessivi:**

1) "normali" o "propri"	Io mi lavo, mi vesto, mi pettino.
2) "apparenti"	Io mi lavo le mani. = Io lavo (a chi?) ⇒ a me (che cosa?) ⇒ le mani.
3) "reciproci"	Anna e Marco si amano. = Anna ama Marco e Marco ama Anna. They love each other.

**5. Completate il testo con i seguenti verbi:** *mi alzo, mi faccio, mi vesto, mi sveglio, mi tolgo (I take off), mi rilasso, mi pettino, mi addormento, mi trucco, mi lavo*

**Anna Rossi, che fa l'impiegata in un ufficio e abita da sola, racconta la sua giornata tipo.**

"Ogni mattina ..... alle 7.00, ma resto a letto fino alle 7.20.

Poi ..... , vado in bagno e ..... la doccia. Dopo ..... e faccio colazione: di solito mangio uno yogurt e un frutto e bevo un caffè. Torno in bagno, dove ..... i denti, ..... e .....

Verso le 8.00 sono pronta per uscire. Lavoro dalle 8.30 alle 12.30; pranzo in un bar con i miei colleghi e poi torno in ufficio. Finisco di lavorare alle 18. Quando torno a casa, per prima cosa ..... le scarpe e ..... sul divano davanti alla televisione. Dopo cena, qualche volta incontro i miei amici: andiamo al cinema o a teatro. Di solito ..... verso mezzanotte".

## 6. Completate le frasi con le forme del presente.

1. Francesca (lavarsi) ..... i capelli tutte le mattine.
2. Elisa è una ragazza sportiva e (mettersi) ..... sempre i jeans.
3. Giochi a tennis molto bene. Quante volte (allenarsi) ..... alla settimana?
4. Marco e Giulia (non - divertirsi) ..... quando escono con noi.
5. Non so ballare, per questo in discoteca di solito (annoarsi) .....
6. Io e i miei amici (incontrarsi) ..... tutte le sere.

## 7. Com'è la tua giornata? Che cosa fai? Parla con un compagno o con una compagna. Puoi seguire questi suggerimenti (*suggestions*):

La mattina mi sveglio...

Poi... Dopo...

Alle... esco. Vado all'università...

Pranzo... e poi...

Torno a casa alle...

Dopo cena, ...

Di solito mi addormento alle...

## 8. Compito

Guardate la prima parte del video disponibile su YouTube a questo link (fino al minuto 1:45):

<https://www.youtube.com/watch?v=TY3oFdyQHh4>

È un video tratto dalla webserie "l'università", una produzione Elephan Tea, con la collaborazione dell'Università La Sapienza di Roma. Il titolo dell'episodio è "La giornata tipo".

**Com'è la giornata di Domenico, studente universitario di Roma? Rispondete a queste domande.**

- 1) A che ora si sveglia Domenico? .....
- 2) A che ora si alza? .....
- 3) Che cosa fa alle 7.10? .....
- 4) Quando esce di casa? .....
- 5) Che cosa fa dalle 9.30 alle 14.30? .....
- 6) Dove va dopo le lezioni? Che cosa fa? .....
- 7) Dov'è alle 18.45? .....
- 8) Che cosa fa la sera dopo cena? .....
- 9) Secondo voi, questa è davvero (= *really*) la giornata tipo di Domenico? .....

**Ora guardate la seconda parte. La giornata reale di Domenico corrisponde alla sua giornata ideale?**

- 1) A che ora si alza, in realtà? .....
- 2) Che cosa fa dopo la colazione? .....
- 3) Durante le lezioni ascolta i professori? .....
- 4) Che cosa fa la sera dopo cena? .....