

• *Benessere e sport*

1. Guarda le foto proiettate in classe. Che cosa puoi fare per staccare dalla routine quotidiana e “ricaricare le batterie”? Ti vengono in mente altre attività?

In coppia. Inserite nella tabella le attività che avete elencato. Alcune possono rientrare in più categorie.

	attività di gruppo	attività individuali
attività al chiuso		
attività all'aria aperta		

2. Lessico: gli sport

Abbina le seguenti attività sportive alle icone.

ballo - calcio - ciclismo - ginnastica - golf - nuoto - pallacanestro (o basket) - pallavolo - pattinaggio sul ghiaccio - ping pong - rugby - sci - tennis



3. Attività di conversazione in coppia.

Fai le seguenti domande a un compagno o a una compagna.

- Conosci altri sport?
- Quali sono i tuoi sport preferiti?
- Li pratichi o li segui in tv?
- Se li pratichi, con che frequenza?
- Ci sono sport che hai praticato in passato?