

• **Approfondimento della lezione 7**

Il periodo ipotetico della realtà

Il periodo ipotetico è formato da una condizione e dalla sua conseguenza. Si parla di periodo ipotetico della realtà quando sia la condizione che la conseguenza sono considerate realizzabili. La condizione è introdotta da *se*:

- *Se sono triste, leggo un libro.* → Se + presente + presente
- *Se sei stanco, fai una pausa!* → Se + presente + imperativo
- *Se farai una pausa, poi ti sentirai meglio.* → Se + futuro + futuro

• **Per iniziare...**

Consigli per Anna: Fa' un bagno non troppo caldo. Non uscire. Bevi molta acqua. Prendi un'aspirina. Stai/sta' a casa. Bevi una bevanda calda. Vai/va' in farmacia.

Consigli per Gianni: Non passare tutto il giorno davanti al computer. Bevi molta acqua. Fai/fa' sport. Vai/va' a scuola a piedi. Sii più attivo.

Trasforma al plurale i consigli dell'esercizio precedente. Esempio:

Fa' un bagno non troppo caldo. ⇒ Fate un bagno non troppo caldo.

1. Completa il testo con l'imperativo diretto di seconda persona singolare. Usa questi verbi: andare, eccedere, diminuire, fare, iscriversi, lasciare, prendere, seguire, scendere

Come restare in salute in cinque mosse

1. Non a un corso in palestra! Se cammini di buon passo almeno mezz'ora al giorno, puoi ridurre il rischio di malattie cardiovascolari, diabete e depressione. più esercizio fisico: dall'autobus una fermata prima, le scale invece dell'ascensore, l'auto in garage e all'università o al lavoro in bici.

2. un'alimentazione equilibrata con frutta e verdura di stagione, cereali integrali e legumi (lenticchie, fagioli, ceci ecc.). Non in grassi e proteine di origine animale (mangia la carne non più di tre volte alla settimana); il consumo di salumi e dolci.

3. Non di fare gli screening di prevenzione davvero utili: per tempo i controlli medici e gli esami di utilità accertata.

4. i farmaci solo quando sono necessari. alle indicazioni del medico.

5. in forma non solo il corpo, ma anche la mente. Nel tempo libero ad attività stimolanti: la lettura, l'ascolto della musica, i giochi enigmistici, lo studio di una lingua straniera sono attività utili a tenere in allenamento il cervello.

Il testo è liberamente tratto da: <https://www.altroconsumo.it/salute/dal-medico/consigli/10-consigli-sulla-salute>

2. Adesso continua il testo: scrivi cinque cose da NON fare per restare in salute. Usa la seconda persona singolare dell'imperativo.

Cinque cose da NON fare per restare in salute

1.
2.
3.
4.
5.

• **Lessico: il corpo umano, la salute, i disturbi e i rimedi**

3. Associa i nomi alle foto.

- a. le pastiglie/le compresse
- b. le gocce
- c. lo sciroppo
- d. il termometro
- e. la pomata
- f. il cerotto
- g. il misuratore di pressione
- h. la siringa
- i. le capsule
- j. la benda



4. Completa le frasi con le parole dell'esercizio precedente.

1. Quando ho mal di testa, prendo una di aspirina.
2. Mi sono tagliato con il coltello del pane: mi dai un
3. Per curare il mal di gola prendi dieci di propoli in un bicchiere d'acqua.
4. Mi sento la febbre, ma non posso misurare la temperatura perché non ho il
5. Che brutta tosse! Prendi questo Il farmacista mi ha detto che è molto efficace.
6. Il bambino non vuole fare l'iniezione perché ha paura della
7. Mentre cucinavo mi sono scottata un dito. Abbiamo in casa una per le scottature?
8. Il mio medico mi ha consigliato di misurare la pressione tutti i giorni. Sai dove posso comprare un ?

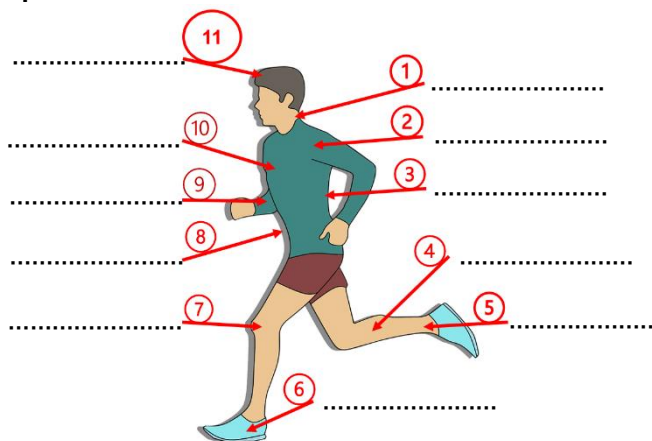
5. Qual è il verbo giusto con queste parole?

un cerotto • ~~uno sciroppo~~ • un collirio • una pastiglia/compressa • una dieta • una cura/terapia • le vitamine • una benda • le analisi del sangue • una pomata • gli esami di controllo

prendere/assumere	fare	mettere/applicare
uno sciroppo		

6. Abbina ai numeri i nomi delle parti del corpo umano.

il braccio - la caviglia - il collo - la gamba
 il ginocchio - la pancia - il petto
 il piede - la schiena - la spalla - la testa



Attenzione ai plurali irregolari!

SINGOLARE	PLURALE
il braccio	le braccia
il dito	le dita
il ginocchio	le ginocchia/ i ginocchi
il labbro	le labbra
l'orecchio	le orecchie/ gli orecchi



la mano (sing.), le mani (plur.)

7. Ho mal di...

Che problemi hanno queste persone? Collega le foto alle frasi.



1



2



3



4



5



6



7

A: «Sono stanca e stressata! Lavoro troppo!».
 B: «Ho un dolore cervicale che non passa».
 C: «Ho un terribile mal di denti!».
 D: «Ho mal di stomaco/pancia. Forse ho mangiato troppo».
 E: «Sono stata troppo tempo al sole e mi sono scottata».
 F: «Ho passato tanto tempo al pc e ora ho mal di testa».
 G: «Il bambino ha preso l'influenza. Oggi non va a scuola».

Dai consigli alle persone dell'esercizio 7. Usa l'imperativo.

- A: «Sono stanca e stressata! Lavoro troppo!».
- B: «Ho un dolore cervicale che non passa».
- C: «Ho un terribile mal di denti!».
- D: «Ho mal di stomaco/pancia. Forse ho mangiato troppo».
- E: «Sono stata troppo tempo al sole e mi sono scottata».
- F: «Ho passato tanto tempo al pc e ora ho mal di testa».